



ReebokONE アンバサダー
美コア考案者
美コアインストラクター
山口 絵里加



ReebokONE アンバサダー
ブーティーバー
インストラクター
関戸 優子

合同企画
10/7~
in麻布十番スタジオ
OPEN

【レッスンスケジュール】

- 毎週火曜日 14時～15時【ブーティーバー】 ●毎週木曜日 19時～20時【美コア】
- 毎週土曜日 10時～14時【美コア養成講座】

麻布十番スタジオでReebokONEアンバサダーを筆頭に新しいプログラムを毎週体験いただけます。

【美コア】

ヨガ・ピラティス・ウェイトを
組み合わせた日本生まれの
エクササイズ。日本の音楽や独自のお鈴
を使用しながら綺麗な心と身体造りを目
指します

【美コア】

- ドリタワ入居者特典1回 500yen
 - 一般・ドリタワ入居者 10,000yen
- ※初回10,000yenで麻布十番スタジオでの美コア
レッスンは、永久無料

【美コア養成講座(60時間)】

- ドリタワ入居者特典 125,000yen
- 一般 250,000yen

【お申込み・お問合せ先】

3ksaronn@gmail.com
山口絵里加 宛まで

【ブーティーバー】

ヨガ・ピラティス・バレエを
組み合わせたNY生まれの
エクササイズ。楽しい音楽とともに綺麗
な身体造りを目指します

【ブーティーバー】

- ドリタワ入居者特典1回 500yen
 - 一般ドロップイン 3,200yen
 - 5回チケット 13,000yen
- (1回あたり2,600yen)

【お申込み・お問合せ先】

yuko.sekido718@gmail.com
関戸裕子 宛まで

【スタジオ場所】 東京都港区麻布十番四丁目 地下1階
※詳しくは担当講師までお問い合わせください。